







# 什么是“酷暑影响预报”？

气象厅提供酷暑影响预报，以防酷暑造成损失。酷暑影响预报提供相同气温条件下表现程度不同的各领域酷暑影响及与之相关的具体防御指南。

## 领域

对受到酷暑影响的6个主要领域提供信息。

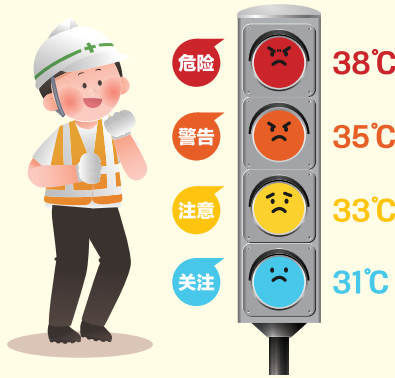
 <b>健康</b> (普通人、弱势群体)	 <b>工业场地</b>	 <b>畜牧业</b>
 <b>农业</b>	 <b>水产养殖</b>	 <b>其他</b> (交通、火灾、停电)

## 危险程度

酷暑的危险程度分为4个级别，用信号灯颜色表示。

危险程度	标准
 <b>关注</b>	日常活动稍感不便， 预计敏感对象会受到部分损失的水平
 <b>注意</b> 酷暑提醒	预计相应地区有部分地方会受到一些损失的水平
 <b>警告</b> 酷暑警报	预计相应地区各个地方都会受到显著损失，影响会短时间持续的水平
 <b>危险</b> 酷暑警报	预计相应地区的大部分地方都会受到损失，各处都会出现严重的危险损失，影响会长时间持续的水平

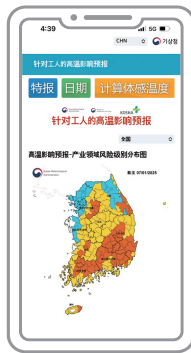
# 为确保安全过夏， 请查看酷暑信号灯！



预计次日健康领域将达到关注级别以上时，  
会于上午11时30分发布酷暑影响预报。

## 工人高温影响预报

请访问“工人高温影响预报”  
手机页面，查看针对工人的高温影响预报及其他天气信息。



“工人高温影响预报”二维码



## 天气预报应用

可在天气预报应用中接收  
本人所在地的酷暑影响预报  
推送通知。现在马上下载  
天气预报应用吧！



安卓



iOS



## 针对户外劳动者的

# 酷暑影响预报 工业场地领域 指南



# 应对酷暑方法!

## 确认酷暑影响预报等气象信息

酷暑影响预报（工业领域）以易患温热病的户外劳动者为对象，提供**酷暑危险水平和应对要领**。

注意防护，  
避免得**温热病!**



### 工业领域酷暑影响预报发布标准

危险程度	标准(日最高体感温度)
关注	31℃ 以上 持续2天以上
注意 (酷暑提醒)	33℃ 以上 持续2天以上
警告 (酷暑警报)	35℃ 以上 持续2天以上
危险 (酷暑警报)	38℃ 以上 持续1天以上

※ 体感温度: 受气温、湿度和风等因素的影响, 人体所感受到的冷暖程度。



## 工业场地领域不同危险程度的防御指南



**关注**

- 向劳动者告知热疾病的症状和预防方法、应急措施要领。
- 作业现场常备温·湿度计, 记录·保管体感温度和措施事项。
- 安装用于制冷或通风的温·湿度调节装置。
- 调整工作时间段, 最大限度地减少暴露在高温中的时间。
- 给予适当的休息时间, 以预防高温造成的健康损害。
- 准备清凉干净的水, 提供能够休息的阴凉处(休息区), 以便工作人员能饮用充足的水。
- 提前确认易患热疾病的工人, 划分工作强度较高的繁重作业。
- 执行高温作业的新工人应履行热适应措施。
- 出现疑似热疾病患者时, 应向消防部门(119)等报警, 采取适当措施。

**注意**

- 作业现场常备温·湿度计, 记录·保管体感温度和措施事项。
- 安装用于制冷或通风的温·湿度调节装置。
- 调整工作时间段, 最大限度地减少暴露在高温中的时间。
- 提供清凉干净的水, 每2小时在阴凉处(休息区)休息20分钟。
- 执行高温作业的新工人应履行热适应措施。
- 出现疑似热疾病患者时, 应向消防部门(119)等报警, 采取适当措施。
- 为易患热疾病或工作繁重的工人增加休息时间。
- 发放·启用个人降温装置, 或发放·穿戴个人降温工具。

**警告**

- 作业现场常备温·湿度计, 记录·保管体感温度和措施事项。
- 安装用于制冷或通风的温·湿度调节装置。
- 调整工作时间段, 最大限度地减少暴露在高温中的时间。
- 提供清凉干净的水, 每2小时在阴凉处(休息区)休息20分钟。
- 执行高温作业的新工人应履行热适应措施。
- 出现疑似热疾病患者时, 应向消防部门(119)等报警, 采取适当措施。
- 为易患热疾病或工作繁重的工人增加休息时间。
- 发放·启用个人降温装置, 或发放·穿戴个人降温工具。

**危险**

- 作业现场常备温·湿度计, 记录·保管体感温度和措施事项。
- 安装用于制冷或通风的温·湿度调节装置。
- 调整工作时间段, 最大限度地减少暴露在高温中的时间。
- 提供清凉干净的水, 每2小时在阴凉处(休息区)休息20分钟。
- 执行高温作业的新工人应履行热适应措施。
- 出现疑似热疾病患者时, 应向消防部门(119)等报警, 采取适当措施。
- 为易患热疾病或工作繁重的工人增加休息时间。
- 发放·启用个人降温装置, 或发放·穿戴个人降温工具。