

# "අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකි" යනු කුමක්ද?

කොරියානු කාලගුණ විද්‍යා පර්යේෂණය (KMA) අධි තාප තරංගවලින් සිදුවන හානිය වැළැක්වීම සඳහා අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකි සපයයි. අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකි විවිධ අංශවල අධි තාප තරංගවල අපේක්ෂිත බලපෑම මෙන්ම එකී අදාළ අංශය හා බලපෑමේ ප්‍රමාණය මත පදනම්ව ප්‍රතිචාර පුරෝකථනය කරයි.

## අංශයන්

KMA විසින් අධි තාප තරංගවලින් බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රධාන අංශ හයක් සඳහා සඳහා අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකි තොරතුරු සපයයි.

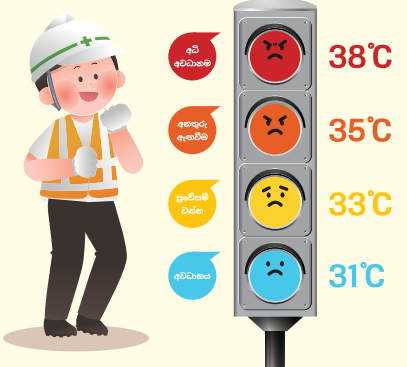
- සෞඛ්‍යය** (කාමාන්‍ය ජනතාව, අවදානමට ලක්විය හැකි කණ්ඩායම්)
- කර්මාන්ත**
- පශු සම්පත**
- කෘෂිකර්ම**
- ජලජීවී වගාව**
- අනෙක්** (රථවාහන, ගින්න, විදුලිය ඇණහිටීම)

## අවදානම් මට්ටම්

අධි තාප තරංගවල අවදානම වර්ණ කේත මට්ටම් හතරකින් වර්ග කර ඇත

අවදානම් මට්ටම්	නිර්ණායක
<b>අවදානම</b>	එදිනෙදා ජීවිතයට බලපෑම් ඇති විය හැකි නමුත් සමහර බලපෑම් විවිධ කණ්ඩායම් සඳහා ඉතා අවදානම් විය හැකිය.
<b>ප්‍රදේශීය වර්ෂාව</b>	අධි තාප තරංග වලට අවදානම බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ සමහර පොදේ වලට අඩු මට්ටමේ හානියක් සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.
<b>අනතුරු ඇඟවීම</b>	අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක. බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ බොහෝ ප්‍රදේශවල සැලකිය යුතු හානියක් සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ. බලපෑම් කෙටි කාලයක් පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.
<b>අධි අවදානම</b>	අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක. බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ බොහෝ ප්‍රදේශවලට හානි සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරන අතර සමහර කොටස්වලට දැඩි හානි සිදුවිය හැකිය. බලපෑම් දිගු කාලයක් පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.

# සුරක්ෂිත ගිම්හානයකට තාප තරංග අවදානම් මට්ටම පරීක්ෂා කරන්න



ඊළඟ දිනයේදී සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍රයේ අධි තාප තරංගවල බලපෑම අවධානම් මට්ටම හෝ ඉහළ අගයක පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරන විට පෙරවරු 11:30 ට අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකියක් නිකුත් කෙරේ.

**සේවකයන් සඳහා අභිරුචිකරණය කළ බලපෑම් මත පදනම් වූ අධි උෂ්ණත්ව අනාවැකිය**

සේවකයන් සඳහා අභිරුචිකරණය කළ බලපෑම් මත පදනම් වූ අධි උෂ්ණත්ව අනාවැකිය සහ අනෙකුත් කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කිරීමට සේවකයන් සඳහා අභිරුචිකරණය කරන ලද බලපෑම් මත පදනම් වූ තාප තරංග අනාවැකිය යන ජංගම වෙබ් පිටුව පිවිසෙන්න.

**KMA කාලගුණ යෙදුම**

KMA කාලගුණ යෙදුම ඔබට අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ පුරෝකථන අනාවැකි පිළිබඳ දැනුම්දීමි එවයි. KMA කාලගුණ යෙදුම දැන් බාගත කරන්න!

GET IT ON Google Play

Android

Download on the App Store

iOS

එළිමහන් සේවකයින් සඳහා කාලගුණ තොරතුරු සඳහා QR කේතය

එළිමහන් සේවකයින් සඳහා

# කර්මාන්තය සඳහා ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග පුරෝකථන

# ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග පුරෝකථන වැනි කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කරන්න

## ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග පුරෝකථන වැනි කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කරන්න

ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග පුරෝකථන (කර්මාන්ත අංශය සඳහා) තාපය ආශ්‍රිත රේගාඩාඩවලට ගොදුරු විය හැකි කම්කරුවන්ට

**අවදානම් මට්ටම් සහ ඒවා වළක්වා ගැනීම** සඳහා ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග වැනි තොරතුරු සපයයි.

තාපය ආශ්‍රිතව ඇති වන රෝගී තත්වයන්ගෙන් ප්‍රවේසම් වන්න!



### කර්මාන්ත සඳහා ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග පුරෝකථන නිර්ණායක

අවදානම් මට්ටම්	නිර්ණායක (ඉහළම දෘශ්‍ය ශ්‍රේණිතාවය)
<b>අවධානය</b>	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 31°C හෝ ඊට වැඩි ශ්‍රේණිතාවයක්
<b>ප්‍රවේසම් වන්න</b> (අධි තාප තරංග වලට අවධානම)	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 33°C හෝ ඊට වැඩි ශ්‍රේණිතාවයක්
<b>අනතුරු ඇඟවීම</b> (අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක)	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 35°C හෝ ඊට වැඩි ශ්‍රේණිතාවයක්
<b>අධි අවධානම</b> (අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක)	දිනක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 38°C හෝ ඊට වැඩි ශ්‍රේණිතාවයක්

\* දෘශ්‍ය ශ්‍රේණිතාවය වාතයේ ශ්‍රේණිතාවය, සාපේක්ෂ ආර්ද්‍රතාවය සහ පුළුස්සුණු වේගය යන තුනම එකඟව බලපෑම් සේතුවෙන් මිනිසුන් විසින් ප්‍රත්‍යක්ෂ කර ගන්න ලද තුල්‍ය ශ්‍රේණිතාවය

# අවදානම් මට්ටම අනුව කර්මාන්ත සඳහා ආරක්ෂිත පියවර

අවධානය	අනතුරු ඇඟවීම	අධි අවධානම
<p>අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගවල රෝග ලක්ෂණ, වැළැක්වීමේ පියවර සහ හදිසි ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳව සේවකයන් දැනුවත් කරන්න.</p> <p>සේවා ස්ථානයේ ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා මාන පහසුවෙන් ලබා ගත හැකි පරිදි තබන්න, එමෙන් ම ශ්‍රේණිතාවය සහ ගනු ලබන ඖෂධ ම ප්‍රතිචාර පියවරක් සටහන් කරන්න.</p> <p>සිසිලනය හෝ සංචානනය සඳහා ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා පාලන උපාංග ස්ථාපනය කරන්න.</p> <p>අධික ශ්‍රේණිතාවයට නිරවරණය වීම අවම කිරීම සඳහා වැඩ කාලසටහන් වෙනස් කරන්න.</p> <p>අධික උණුසුම නිසා ඇති වන සෞඛ්‍ය අනතුරු වළක්වා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය විවේක කාලය ලබා දෙන්න.</p> <p>සිසිල්, පිරිසිදු පානීය ජලය ලබා දෙන්න, එමෙන් ම සෙවණ සහිත විවේක ගැනීමේ ස්ථාන ලබා දෙන්න.</p> <p>අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගවලට ගොදුරු විය හැකි සහ ශාරීරිකව ශ්‍රේණිතර කාර්යයන්ගේ යෙදීමට අපහසු සේවකයන් කල්පිත හඳුනාගෙන වර්ගීකරණය කරන්න.</p> <p>උණුසුම් පරිසරයක වැඩ කරන නව සේවකයන් සඳහා උණුසුමට හුරුවීමේ පියවර ක්‍රියාත්මක කරන්න.</p> <p>සේවකයකු අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගයක රෝග ලක්ෂණ පෙන්වුම් කරන විට, ගිනි නිවන හා හදිසි සේවා (119) ඇමරිම ඇතුළු සුදුසු පියවර ගන්න.</p>	<p>සේවා ස්ථානයේ ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා මාන පහසුවෙන් ලබා ගත හැකි පරිදි තබන්න, එමෙන් ම ශ්‍රේණිතාවය සහ ගනු ලබන ඖෂධ ම ප්‍රතිචාර පියවරක් සටහන් කරන්න.</p> <p>සිසිලනය හෝ සංචානනය සඳහා ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා පාලන උපාංග ස්ථාපනය කරන්න.</p> <p>අධික ශ්‍රේණිතාවයට නිරවරණය වීම අවම කිරීම සඳහා වැඩ කාලසටහන් වෙනස් කරන්න.</p> <p>සෑම පැය 2කට වරක් ම සිසිල්, පිරිසිදු පානීය ජලය ලබා දෙන්න, එමෙන් ම සෙවණ සහිත ප්‍රදේශවල විනාඩි 20ක විවේකයක් ලබා දෙන්න.</p> <p>උණුසුම් පරිසරයක වැඩ කරන නව සේවකයන් සඳහා උණුසුමට හුරුවීමේ පියවර ක්‍රියාත්මක කරන්න.</p> <p>සේවකයකු අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගයක රෝග ලක්ෂණ පෙන්වුම් කරන විට, ගිනි නිවන හා හදිසි සේවා (119) ඇමරිම ඇතුළු සුදුසු පියවර ගන්න.</p> <p>අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගවලට ගොදුරු විය හැකි නේ ශාරීරිකව වෙහෙසකර වැඩවල යෙදෙන සේවකයන් සඳහා අමතර විවේක කාලයක් ලබා දෙන්න.</p> <p>පුද්ගලික සිසිලන උපාංග සපයන්න සහ ක්‍රියාත්මක කරන්න, නේ සේවකයන්ට පුද්ගලික සිසිලන ආම්පන්න සපයා ඔවුන් ඒවා භාවිත කරන බවට සහතික කර ගන්න.</p>	<p>සේවා ස්ථානයේ ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා මාන පහසුවෙන් ලබා ගත හැකි වන පරිදි තබන්න, සහ ශ්‍රේණිතාවය සහ ගනු ලබන ඖෂධ ම ප්‍රතිචාර පියවරක් සටහන් කරන්න.</p> <p>සිසිලනය හෝ සංචානනය සඳහා ශ්‍රේණිතාව හා ආර්ද්‍රතා පාලන උපාංග ස්ථාපනය කරන්න.</p> <p>අධික ශ්‍රේණිතාවයට නිරවරණය වීම අවම කිරීම සඳහා වැඩ කාලසටහන් වෙනස් කරන්න.</p> <p>සෑම පැය 2කට වරක් ම සිසිල්, පිරිසිදු පානීය ජලය ලබා දෙන්න, එමෙන් ම සෙවණ සහිත ප්‍රදේශවල විනාඩි 20ක විවේකයක් ලබා දෙන්න.</p> <p>උණුසුම් පරිසරයක වැඩ කරන නව සේවකයන් සඳහා උණුසුමට හුරුවීමේ පියවර ක්‍රියාත්මක කරන්න.</p> <p>සේවකයකු අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගයක රෝග ලක්ෂණ පෙන්වුම් කරන විට, ගිනි නිවන හා හදිසි සේවා (119) ඇමරිම ඇතුළු සුදුසු පියවර ගන්න.</p> <p>අධික උණුසුම නිසා ඇති වන රෝගවලට ගොදුරු වීමේ අවදානමක් ඇති නේ ශාරීරිකව වෙහෙසකර වැඩවල යෙදෙන සේවකයන් සඳහා අමතර විවේක කාලයක් ලබා දෙන්න.</p> <p>පුද්ගලික සිසිලන උපාංග සපයන්න සහ ක්‍රියාත්මක කරන්න, නේ සේවකයන්ට පුද්ගලික සිසිලන ආම්පන්න සපයා ඔවුන් ඒවා භාවිත කරන බවට සහතික කර ගන්න.</p>